

# 醫療財團法人臺灣區煤礦業基金會臺灣礦工醫院

## 發燒護理指導

1. 發燒會使皮膚較乾燥，呼吸較快速，因此要注意生命徵象(體溫、呼吸及心跳)的變化。
2. 當您發燒時，請鼓勵多補充水份(開水、果汁、果汁 )。
3. 可以提供高熱量易消化的食物，並且請多休息。
4. 請保持室內空氣流通, 室溫維持 24 度 C，光線柔和, 維持安靜。
5. 適時減少衣著及被蓋，以利體熱散發，如有衣服濕了要隨時更換，以免吹風受涼。
6. 當體溫在 38 度 C 以上時可給冰枕降溫。
7. 當體溫在 38.5 度 C 以上，請按醫師囑咐給予口服退燒藥。
8. 至少每四小時測量一次體溫, 以了解體溫變化。
9. 當給予退燒藥物一小時後，應再測量體溫，維持體溫在 37.5 度 C。
10. 如意識不清、膚色蒼白、血壓下降、呼吸加速，要立即再送醫院治療。
11. 發燒時，極少數病人會引起抽筋，如發生痙攣時，儘快將頭側向一邊。
12. 發燒時，如牙關緊閉，勿強行放入任何物品，應立即送醫。

資料來源:Nursing care for fever

<http://nursing-the-nurse.blogspot.tw/2010/02/ncp-nursing-care-plan-for-fever.html>



製作單位:護理部  
修訂日期:110/5/11