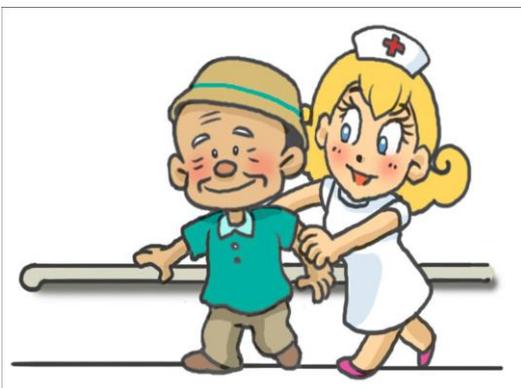


## 傷口縫合後注意事項

1. 在受傷八至十二小時，傷口會有些腫脹，請抬高患肢，以利血循環。
2. 如傷口出現感染在關節處，應保持關節平直，以防牽扯縫線。
3. 傷口縫合後，需要保持傷口和敷料的清潔與乾燥。
4. 傷口縫合後，於盥洗淋浴時，應該避免敷料沾水弄濕，如果有滲濕請更換敷料，保持傷口處清潔。
5. 當傷口出現感染徵狀，如發紅、腫脹、疼痛、有分泌物、發燒時，應返院就醫。
6. 當您在急診處理傷口時，請於二天後回外科門診換藥並追蹤治療。
7. 縫合後傷口會依據位置不同、大小深淺不同，拆線時間有所不同，約七到十四天後由醫師執行，不可自行拆除。
8. 拆線後會有張大增加的問題，可能造成傷口越來越寬的疤痕，此時可用美容膠減少疤痕寬度。

資料來源蘇君明(2012). 外傷傷口的縫合與拆線的時機. 高醫醫訊 32(1), 6-7。



礦工醫院關心您

製作單位:護理部

修訂日期:110/5/11

## 一般骨折應注意事項

骨折是骨頭承受過重的壓力，造成骨的連續性受到破壞，產生斷裂情形。

1. 受傷或手術後一周內應維持患肢抬高，以利血循，避免腫脹。若有血循不良或阻塞性患者，其患肢應平放於床面上。
2. 鼓勵多喝水、多吃蛋白質、鈣質食物如魚、肉、蛋、豆腐、小魚乾等促進口癒合。
3. 禁菸酒，以免影響血液循環及傷口癒合。
4. 未拆線時，請以擦拭方式清潔身體。
5. 返家後仍應持續使用輔助器(拐杖或助行器)，慢慢增加活動量。
- 6 浴室應鋪防滑墊。
7. 受傷的腳何時可以踩地(負重)，您可以請教醫師，一但醫師囑咐可以負重，請遵循醫囑，可以使骨頭復原，但勿超過負荷，以免發生意外。
9. 如有跌倒、開刀的腳變形、縮短、或懷疑再骨折、開刀位置嚴重疼痛、開刀傷口紅、腫、熱、痛、有多是異常或膿性分泌物時須返醫院檢查。

### 參考資料:

袁素娟(2009). 骨折. 於馮容芬、李惠芬、吳麗彬、周繡玲、袁素娟、胡月娟、李嘉蕙等和著，成人內外科護理(四版，536-549 頁)。

許承恩(2014). 談石膏固定的照顧與潛在風險. 中榮醫訊, 193(4), 15-17。

<http://www.vghtc.gov.tw/GipOpenWeb/wSite/public/file/portal/periodical/med193/15-17.pdf>



製作單位:護理部

修訂日期:110/5/11