

醫療財團法人臺灣區煤礦業基金會臺灣礦工醫院

急性胸痛之護理指導

在運動、情緒緊張、飽餐後或寒冷的環境下,都可能發生胸痛情形。通常持續的時間很短,不超過3分鐘,休息後胸痛就會改善些。

急性胸痛是由於供應心臟血液的血管發生硬化、狹窄、阻塞,造成心臟無法得到足夠的血液,導致心臟功能受損而造成急性胸痛,例如:氣胸、心肌梗塞、狹心症等,影響生命甚劇。急性胸痛發作時常用藥物-硝化甘油片(NTG):此為舌下含片。

這些疾病須經由一些特殊檢查才能確定問題,因此不可輕忽,務必到心臟內科門診檢查。經由急診醫師檢查後,認為可回家休息,但如有出現下列症狀請立即回院治療:

1. 胸痛且冒冷汗。
2. 胸痛時間變長或無法用藥物控制。
3. 胸悶或胸痛次數增加。
4. 胸痛且呼吸困難或呼吸急促。

資料來源: http://806.mnd.gov.tw/index.php?page=health_b&Q_ID=86



製作單位:護理部
修訂日期:110/5/11

服用硝化甘油片(NTG)須知

1. 有胸部不適，應立即服用，使用時注意血壓變化。
2. 藥片需置放於舌下溶解，不可立即吞嚥。
3. 若係冠狀動脈疾病，服藥後約一分鐘，可解除胸部不適。
4. 如服一片後未能在 2-5 分鐘內解除胸部不適，再服一片，若再復發，可再服第三片。
5. 若仍未改善，應立即就醫，並記下服藥時間。
6. 當有輕微口腔刺痛麻感頭痛跳動性頭痛是正常反應，若沒麻刺感藥物就已經失效。
7. 副作用：服藥時應採坐姿或臥姿，防血管擴張致血壓下降，頭暈頭痛等副作用發生。
8. 若副作用發生時，應平躺或頭低腳高姿勢，等副作用消失後再起身。
9. 注意事項：藥物須用深色不透光瓶子儲存 此藥應隨身攜帶。
10. 注意事項：藥物開瓶使用後，僅可保存三個月，若未開瓶則依瓶上有效日期指示使用。

資料來源：http://806.mnd.gov.tw/index.php?page=health_b&Q_ID=86

耐絞寧 Nitrostate 錠/0.6 公絲 藥物仿單



製作單位：護理部
修訂日：110/5/11