

處理腎結石劃時代的新技術：軟式輸尿管鏡

作者：黃冠鈞醫師

腎結石不是什麼太複雜的疾病，但是痛起來真的要人命。相信曾經因為結石疾病造成腎絞痛的病人，一定都心有餘悸，深怕哪一天腎絞痛又發作。結石疾病所帶來的影響不僅僅是不定時劇烈疼痛所帶來的生心理壓力，也增加了病人泌尿系統感染以及腎功能急性衰竭的風險。體外震波無法處理過大的結石：

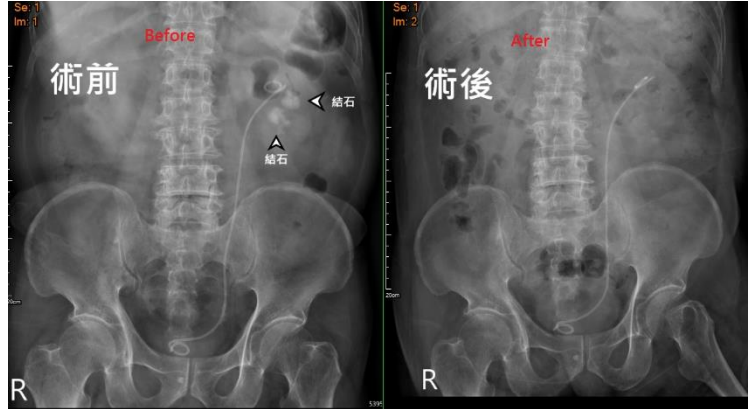
1. 根據過往的研究，體外震波的石頭清除率約為 60%-70% (即 100 個病人有 60 到 70 病人可以完全清除腎結石)，但清除率會隨著石頭越大而越低，目前研究發現大於 2 公分的結石，會使結石清除率急遽下降，甚至跌破 20%。因此歐洲泌尿科醫學會已經建議，體外震波較適用在腎結石大小在兩公分以內的病人。
2. 體外震波比較無法處理特殊位置(ex. 下腎盂結石)以及特殊成分(較硬的單水草酸鈣結石)的結石。



1 經由自然尿道伸入治療



2 擊碎結石



圖：使用軟式輸尿管鏡讓病人達到腎結石全清除。

雖然體外震波已達到相當程度的安全性及良好的技術，但為了解決體外震波所不能解決的案例，最新的軟式輸尿管鏡技術將可以達到更全面的清除尿路結石。軟式輸尿管鏡的前端可做彎曲，最大可達到 270 度，可以將腎臟裡的每一處死角一覽無遺，除了可以處理結石，也可以當做例行性的檢查，釐清血尿的原因。軟式輸尿管鏡配合著欽雷射 (Holmium Laser)，可以達到結石清除率到 90% 以上。這項技術無疑幫助了很多受結石困擾的病人，除了降低腎絞痛及反覆尿路感染的風險，也大大提升了病人的生活品質。



圖：黃冠鈞醫師

精通軟式輸尿管鏡，為全台首位操作德國製軟式輸尿管鏡的醫師。