

醫療財團法人臺灣區煤礦業基金會臺灣礦工醫院

石膏固定之護理指導

1. 使用石膏的目的:可以固定患肢，保護受傷的部位，在受傷期間，讓患肢休息並促進骨骼癒合。
2. 護理指導應將患肢抬高或墊高，有助於血液循環、減少腫脹及疼痛。
3. 病人如果需要翻身，應以手掌支撐石膏患肢，翻向健側
4. 露於石膏外之手指或腳趾，應該經常活動，抬高患肢，以促進血液循環、減少腫脹。
5. 露於石膏外之手指或腳趾，每日應進行患肢手指或腳趾多次活動，減少關節僵硬及肌肉萎縮。
6. 不可在沒有拐杖的保護下用固定石膏的腳走路，除非醫師特別要求。
7. 如患肢有下列現象，應立即來急診診治。
 - (1). 手腳冰冷、麻木發青。
 - (2). 持續性劇痛
 - (3). 嚴重之腫脹
 - (4). 患肢膚色改變
 - (5). 有任何臭味或滲出液從石膏中溢出
8. 石膏固定時，如有發紅、發癢時，不可以用鉛筆等物品深入石膏內抓癢，應由醫師評估，請勿自行拆除並保持清潔乾燥。

醫療財團法人臺灣區煤礦業基金會臺灣礦工醫院
石膏固定之護理指導

9. 飲食方面應多攝取高蛋白食物，避免食用產氣食物，造成便秘情形。
10. 按醫囑定期返院做門診檢查。
11. 石膏拆除後可能會有腫脹情形，或關節僵硬，可對僵硬關節漸進性活動，促進血液循環。
12. 石膏固定期間，應注意身體活動，預防跌倒。



要活動喔

許承恩(2014). 談石膏固定的照顧與潛在風險. 中榮醫訊, 193(4), 15-17。
<http://www.vghtc.gov.tw/GipOpenWeb/wSite/public/file/portal/periodical/med193/15-17.pdf>

蔡秀鸞(2013). 骨骼肌肉系統疾病之護理. 最新實用內外科護理學(五版, 17-88 頁). 台北: 永大。

製作單位: 護理部
修訂日期: 110/5/11