

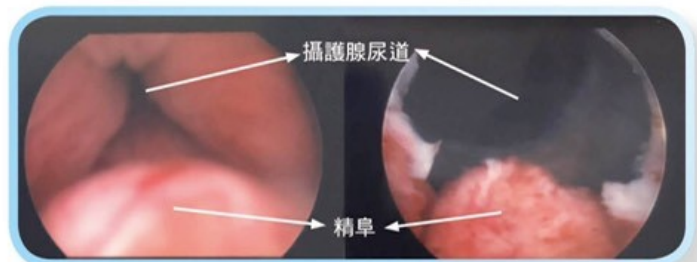
# 雷射攝護腺手術 該怎麼選？

作者：黃冠鈞醫師

攝護腺肥大一直是男人們共同會面對的問題。根據國外統計，超過60歲至少有一半以上的人深受攝護腺肥大症狀所困擾。當藥物治療效果差，開刀便是一項選擇。

雷射用於攝護腺手術相對安全，好處包含出血量少，手術時間快，術後尿管放置的時間短等…雷射的種類包含早期的綠光雷射，到近年來比較新的鈹雷射及鈦雷射，都有醫生在使用。早期的綠光雷射波長較短(為532nm)，切割深度較深(0.8mm)，其作用在於氣化攝護腺組織。而近年來較新的鈹雷射及鈦雷射其波長較長(為2013nm~2140nm)，切割深度較淺(約0.4mm)，相較於綠光雷射，鈹及鈦雷射比較能做精準的切割，所以可以拿到攝護腺組織以進行化驗。

然而會影響手術效果的，不僅僅是開刀的設備，更重要的是醫師的開刀方式。攝護腺刮除手術主要分成三種：1.氣化2.切割3.剷除。其中，剷除手術(Enucleation)是最新的技術，醫生需精巧的將肥大的攝護腺如同撥橘子般，與攝護腺外包膜做分離，此方法可以確保除去最多的攝護腺組織，避免刮不乾淨而又再復發的狀況。



圖左：狹窄的攝護腺尿道。圖右：術後寬敞的攝護腺尿道。



台灣泌尿科醫師在京都國際會議中心合影。

在2019年我與馬偕醫院周永強主任，聯合發表了一篇論文，發表於有國際認證的期刊Urology Journal，內容提到了攝護腺手術新的方法：剷除結合切割法。這項研究共收納了將近200個病人，此技術同時保留了剷除手術可以除去大量肥大組織的優點，以及避免剷除手術會用到絞碎機(morcellator)的缺點，我們也受邀至京都大學演講講解這項新技術的成果。

結論：各種手術方法皆有其優劣，並非任何一個方法適用於任何一個病人，術前須與您的主治醫師作完善的溝通。