

巴金森氏症患者的注意事項

※什麼是巴金森氏症？

它是一種進行性腦神經退化與破壞,造成運動調節與控制的困難。

※發病的可能原因:

1. 與老年退化有關(大腦黑核神經退化)
2. 腦炎後遺症
3. 精神科用藥的副作用
4. 腦動脈硬化症
5. 重金屬代謝異常或中毒
6. 毒物引起

※可能出現的問題:

1. 手或腳抖動，睡覺時才會停止。
2. 眼皮很少眨動、臉部油光，較無表情；頭皮屑很多。
3. 行動遲緩，換衣服不便，洗澡須家人幫忙。
4. 走路時彎腰駝背，兩手或軀幹僵直，沒有正常擺動，早期會身體向前傾，重心在身體前面，小碎步愈走愈快，容易因重心不穩而跌倒。
5. 吞嚥困難，體重減輕。
6. 嚴重時躺著不能起床，身體僵硬容易造成便秘、積尿、褥瘡破皮情形。

※日常生活注意事項

1. 請配合物理治療師所教導的關節運動、熱敷、按摩，可預防關節攣縮。
2. 步行時應抬高腳趾，不要拖曳，腳跟先著地，可預防跌倒。
3. 採少量多餐，並給予充份時間進餐，選擇質地較軟的食物，可切成小塊或剁碎，使容易咀嚼。
4. 多吃蔬菜水果和富含纖維質的食物，養成定時排便習慣，如進食後半小時試著坐於馬桶上排便。
5. 多喝開水，以避免尿道感染，約 3~4 小時須觸壓下腹部是否脹尿。
6. 儘量保持活動狀態，可以減輕抖動情形。
7. 儘量讓患者獨立完成日常活動如：梳洗、進食等，並給予鼓勵以增加信心。
8. 請遵從醫師指示按時服藥，千萬不可任意停藥、減量或改變服藥期間。
9. 服藥一段時間後，若出現副作用如：視力模糊、口乾、便秘、小便困難、妄想、記憶力喪失、嗜睡、運動失調等時，請告訴您的醫師處理。
10. 不要忘記定期門診追蹤的重要性。