

存留導尿管照護注意事項

1. 清潔尿管前請先洗淨您的雙手，以免造成患者的感染。
2. 留置導尿管是插到患者的膀胱，以水球固定於膀胱內，所以必項每天確實清潔，可預防尿道及膀胱發炎。
3. 患者每次解完大便後，衛生紙應由會陰部往肛門處擦拭，並做會陰沖洗可避免感染發生。
4. 留置導尿管的患者，為避免泌尿道感子及尿管阻塞，在無特殊限水情況下，務必多喝開水，每天 2000cc~3000cc 以上，使排尿量正常。
5. 尿管應避免受壓、扭曲，並應常擠捏尿管被拉扯到。
6. 更換尿管或不小心拉到尿管時，可能有出血現象，須密切關察並請醫護人員處理。
7. 幫忙患者翻身時或患者躁動時，應注意防止尿管被拉扯到。
8. 尿袋中的積尿不可太多，一天至少倒 3~4 次，尿袋中的放置，下床時須低於腰部，平躺時，尿袋固定於床邊的掛勾上，不可高過膀胱或垂在地板上。
9. 發現尿液混濁或尿管中有沈澱物時，請通知醫護人員，重新更換尿管。
10. 若患者尿道口滲尿，可能因尿管阻塞或尿管大小不合，此時，請醫護人員處理。
11. 當尿管沒有尿液流出，應先檢查患者的膀胱是否很脹，再檢查尿是否折到或被壓迫到。
12. 尿管拔除或不慎滑出時，可先暫時包尿片且每小時至少飲水 100cc 以上，觀察患者自行解尿情形，若 6~8 小時仍未解尿，請告知醫護人員處理。