

# 醫療財團法人臺灣區煤礦業基金會臺灣礦工醫院

## 胰島素注射須知

1. 人體適合注射胰島素的部位是腹部、手臂前外側、大腿前外側和臀部外上1/4，腹部是注射優先選擇的部位，吸收率達到100%，吸收速度較快且皮下組織較肥厚，能減少注射至肌肉層風險，最容易進行自我注射，注射部位在臍周3厘米以外。
2. 不同部位的胰島素吸收速度和吸收率是不同的，為確保胰島素吸收速度，吸收率的致性，降低血糖波動，切勿將每天注射區域和時間混淆，注意注射部位的輪換。
3. 此外，還可以採用對稱部位輪換的方法注射，對稱部位輪換是注射部位左右輪換，可以採用兩種方法進行，一種是按照左邊一周右邊一周方法進行，或者一次左邊，一次右邊，部位對稱輪換。
4. 除了要在不同部位進行輪換外，我們還要注意在同一注射部位內的區域輪換。同一注射部位內區輪換要求從上的注射點移開約1手指寬度距離進行下次注射。應避免在一個月內重複用同一注射點，這樣就可以大大降低注部位出現問題的機會。

資料來源:Nursing care

<http://nursing-the-nurse.blogspot.tw/2010/02/ncp-nursing-care-plan>



製作單位:護理部

修訂日期:110/5/11